

HISTORIA DE LA MEDICINA. PRINCIPALES PERSONALIDADES

Autores

Claudia Lissette Martínez Suárez ¹

¹ Estudiante de cuarto año de Medicina. Alumna ayudante en Neurocirugía. Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Facultad "Dr. Raúl Dorticós Torrado". Cienfuegos. Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2763-6132>. Correo electrónico: clms567.3@gmail.com. Teléfono: +5358238537.

RESUMEN

La medicina es una ciencia cuyo objetivo es el estudio de los seres vivos, para tratar su salud, para investigar sobre las afecciones que existen en el mundo, aplicar una cura y tratar de prevenir las enfermedades. Este trabajo tuvo como objetivo argumentar la historia de la medicina y las principales personalidades que se destacaron en ella. Se llevó a cabo una investigación de tipo descriptiva, en la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos durante el período de enero a marzo del año 2021, se utilizó para ello los métodos teóricos: analítico-sintético, deductivo-inductivo y el histórico lógico. Se emplearon 15 fuentes bibliográficas. Se concluyó que fueron muchas las personalidades que aportaron para hoy en día poseer el diagnóstico, tratamiento y prevención de muchas enfermedades lo que ha permitido poder ampliar la esperanza de vida de la raza humana y aportar a la sociedad una vida más placentera, todas estas personalidades fueron igual de importantes, la historia de la medicina es la rama de la historia dedicada al estudio de los conocimientos y prácticas médicas, a lo largo del tiempo, esta tuvo retrocesos así como progresos, y fue resultado de la incansable necesidad del ser humano de investigar y cumplir con sus propósitos.

Palabras claves: Medicina, Historia, Personalidades, Enfermedad.

INTRODUCCIÓN

La medicina es la ciencia dedicada al estudio de la vida, la salud, las enfermedades y la muerte del ser humano o animales, e implica ejercer tal conocimiento técnico para el mantenimiento y

recuperación de la salud, aplicándolo a la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades.

La medicina forma parte de las denominadas ciencias de la salud. La práctica de la esta se remonta a los orígenes mismos del hombre, el ser humano es vulnerable a gran cantidad de agentes externos capaces de producir enfermedades y sufre constantes desequilibrios de sus sistemas fisiológicos, estas alteraciones de la normalidad requirieron, desde el principio, la intervención curativa de algunos integrantes de la sociedad primitiva que se especializaron con ese fin mediante el auxilio de la magia y las religiones.^{1,2}

Como toda ciencia, la medicina tiene una génesis, una historia que le abrió paso al tiempo y que, gracias a los estudiosos más notables, logró escalar hasta convertirse en una de las ciencias más importantes para el ser humano, pues es gracias a ella que se puede llegar a un diagnóstico, posible cura y un tratamiento que no solo detenga la enfermedad, sino también que la evite.^{2,3}

Su largo desarrollo histórico está jalonado por descubrimientos notables, pero recién a partir del siglo XVII, y especialmente desde fines del siglo XIX, es posible apreciar un impacto trascendental en la forma de ejercerla. Es interesante comprobar que no es sino en el siglo XVIII que la medicina se separa de la filosofía y la teología. Paralelamente, la preocupación por cómo debe practicarse acorde a la alta finalidad humana que posee intrínsecamente, ha acompañado permanentemente el desarrollo técnico.^{3,4}

Desde sus antiguos orígenes, el ser humano ha tratado de explicarse la realidad y los acontecimientos trascendentales que en ella tienen lugar como la vida, la muerte o la enfermedad. La medicina tuvo sus comienzos en la prehistoria, la cual también tiene su propio campo de estudio conocido como antropología médica. Se utilizaban plantas, minerales y partes de animales, en la mayoría de las veces estas sustancias eran utilizadas en rituales mágicos por chamanes, sacerdotes, magos, brujos, animistas, espiritualistas o adivinos.^{2,3,4}

Durante la edad antigua fue apareciendo en diversos países, entre ellos, Grecia, Egipto, la India y China. En Cuba también han sido muchos los médicos que han aportado a lo largo de los años a la historia de la medicina, en nuestra provincia, Cienfuegos, también se han destacado numerosas personalidades.¹ Actualmente la medicina ha cambiado, son innumerables los avances en el diagnóstico y la curación de enfermedades.

¿Cómo surgió la medicina y cuáles fueron las principales personalidades que se destacaron en ella?

Mientras transcurría la edad antigua la medicina fue destacándose en diversos países y regiones, y de esta manera aparecieron personajes icónicos que le dieron un giro al mundo con los conocimientos de medicina que llegaron a poseer, con el fin de proporcionar un aporte teórico, se propone esta investigación, con el objetivo de argumentar la historia de la medicina y las principales personalidades que se destacaron en ella.

MÉTODOS

Se llevó a cabo una investigación de tipo descriptiva, en la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos durante el período de enero a marzo del año 2021. Fueron empleados los métodos teóricos: analítico-sintético que permitió llevar la investigación de lo general a lo particular y seleccionar los aspectos significativos que conformaron el informe final, deductivo-inductivo mediante el cual fue posible explicar la historia de la medicina y las principales personalidades que se destacaron en ella y comprender su relevancia a nivel nacional e internacional, y el histórico lógico para delimitar el marco temporal de la investigación determinado entre 2700 años antes de Cristo hasta la actualidad, y analizar el contexto histórico en el que se desarrolló la misma. Para la recolección de los datos se utilizaron la revisión de revistas científicas, libros, folletos, monografías en Internet y periódicos. Se emplearon 15 fuentes bibliográficas. Los autores declaran no haber encontrado conflicto de intereses para con ninguno de los tópicos abordados.

DESARROLLO

En la mitología griega se dice que el Dios de la medicina era Apolo, también llamado Alexikako (el que evita los males). Era el médico de los dioses olímpicos cuyas heridas sanaba empleando una raíz de peonía. Apolo le transmitió el conocimiento de la medicina al centauro Quirón (hijo de Saturno), éste era el encargado de educar a los héroes griegos, Jasón, Hércules, Aquiles y muchos otros, entre los cuales se encontraba Asclepio, conocido posteriormente con el nombre latinizado de Esculapio. Por esos remotos tiempos, en Egipto 2700 años antes de Cristo (a.c.), Imhotep, arquitecto y médico de la corte del faraón Zoser, era considerado el primer médico del mundo y por ello fue divinizado por este pueblo.^{2,3}

Asclepio era hijo de Apolo quién lo había tenido con una joven llamada Coronis, ésta para ocultar su embarazo y deshonra provocada por ese dios, dio a luz al niño en una montaña, dejándolo ahí, donde fue criado y defendido por una cabra y cuidado por un perro. Desde niño hacía curas milagrosas y por ello los campesinos del lugar lo adoraban, llegó ya adulto a curar en forma tan magistral que incluso las "sombras" que vivían en el Hades fueron sanadas por este primer médico. Zeus enojado por haber Asclepio sanado sin su permiso a las sombras decidió destruirlo con un rayo. Desde entonces, a Esculapio se le representa sentado sosteniendo una vara a cuyo alrededor está enrollada una serpiente.^{2,3,4}

Entre los hijos de Esculapio estaban Hygieia y Panacea, que se dice asistían a los ritos del templo donde sanaban a los enfermos y alimentaban a las serpientes sagradas. Para los griegos, este animal ayudaba a curar a los enfermos, a diferencia de la tradición judía y cristiana, que por influencia del relato bíblico la consideraban representante del demonio. El culto de Hygieia como diosa de la salud fue introducido en Roma por un grupo conocido como

Epidauros (médicos griegos provenientes de esa ciudad) que llegaron a Roma en el año 239 a.c. Es representada como una joven bella y fuerte, sosteniendo en sus manos una copa (símbolo de la vida) y una serpiente arrollada en su brazo izquierdo que se dirige hacia la copa. La palabra "higiene" se deriva del nombre de esta diosa y se refiere al cuidado de la salud tanto física como mental por parte de los médicos. Panacea es considerada la diosa griega de los medicamentos para devolver la salud y simboliza el ideal de una medicación inocua y efectiva. Desde entonces, salud y medicina o medicina y salud están estrechamente relacionadas.^{4,5,6}

Los autores comentan que la práctica de la medicina se remonta a los orígenes mismos del hombre. El ser humano es vulnerable a gran cantidad de agentes externos capaces de producir enfermedades y sufre constantes desequilibrios de sus sistemas fisiológicos. Estas alteraciones de la normalidad requirieron, desde el principio, la intervención curativa de algunos integrantes de la sociedad primitiva que se especializaron con ese fin mediante el auxilio de la magia y las religiones.

Al inicio de la civilización, 4000 años a.c. la medicina mesopotámica estaba basada en la magia contra los espíritus malignos de los que el hombre tenía que ser protegido mediante conjuros para exorcizar al demonio y sacarlo fuera del cuerpo. Por esos tiempos se consideraba el mundo lleno de malos espíritus que atacaban a los mortales. Las enfermedades eran por tanto debidas a un demonio que había penetrado en el cuerpo del paciente y la forma más fácil de curarla era obligar al demonio a marcharse. Para eso eran los conjuros de los magos y en los papiros hay descripciones muy detalladas de estos. Incluso hoy, 6 000 años después, grupos religiosos incluyendo católicos practican aún estos supersticiosos conjuros.^{5,6,7}

Por esa misma época la medicina egipcia era ante todo mágico religiosa y los que trataban a los enfermos eran sacerdotes entre los que estaban adivinos, que interpretaban los augurios y predecían el curso de las enfermedades. Posteriormente los egipcios superaron la magia y aparecieron los médicos sacerdotes, quienes comenzaron a dar medicamentos como el yodo para tratar los bocios, laxantes, eméticos y a hacer operaciones. Las primeras trepanaciones de cráneo con evidencias de que algunos pacientes sobrevivieron fueron realizadas por ellos.^{4,5}

Cuando hablamos de la historia de la medicina no podemos dejar de mencionar al Código de Hammurabi (1750 a.c.) que es una recopilación de leyes basada en la ley del Talión: "ojo por ojo, diente por diente". Las leyes fueron recibidas por el rey Hammurabi de parte del dios Sol. Este acto marca el fin de la administración de justicia por los sacerdotes y su paso a manos de los tribunales (con posibilidad de apelar ante el rey), pero pone de manifiesto claramente el origen divino de las normas en la vieja Mesopotamia.⁶ En este se expresan artículos que rigen las leyes de los médicos, por ejemplo:

Artículo 218: si un médico ha llevado a cabo una operación de importancia en un señor con una lanceta de bronce y ha causado la muerte de ese señor o (si) ha abierto la cuenca del ojo de un señor con la lanceta de bronce y ha destruido el ojo de ese señor, se le amputará la

mano. Si un médico ha llevado a cabo una operación de importancia en el esclavo de un subalterno con una lanceta y le ha causado la muerte, entregará esclavo por esclavo.⁶

El inicio de la medicina científica se centra en la aparición en Grecia de una figura histórica excepcional símbolo del médico ideal, Hipócrates de Cos (460-370 a.c.). Él creó un método de aprendizaje en medicina consistente en apoyarse en la experiencia, observando cuidadosamente al paciente, interrogándolo, conociendo sus costumbres y la forma como éstas habían repercutido en su salud y explorándolo cuidadosamente. Fue el primero en analizar los errores como la mejor forma de aprender y adquirir experiencia en el diagnóstico de las enfermedades. Mostró que algunas enfermedades se asocian a condiciones climáticas y de ambiente, como eran las fiebres maláricas. Describió además las epidemias de gripe o influenza, el cuadro clínico de la tisis (tuberculosis), la disentería, la septicemia, la epilepsia y algunos cánceres como el de la mama, útero, estómago e hígado.^{7,8}

Él sostenía que no puede haber nada más noble y más importante que proteger la salud o atender la enfermedad del ser humano, ya que éste es la figura central de la historia y el fin de la misma. La medicina moderna con toda su tecnología nos ha mostrado lo acertado que estaba Hipócrates con sus afirmaciones. En muchos sentidos la conservación de la salud fue en realidad la base de su medicina, él analizaba con cuidado los problemas de la higiene individual y del ambiente y la forma como influían en la salud de la población. Gracias a él, aunque solo siglos después, se ha aceptado plenamente su concepto de que el médico no solo debe curar, sino también aprender a evitar que las personas se enfermen.^{7,8}

Los estudios del genoma humano han mostrado que no existen dos personas iguales, por eso cada persona reacciona en forma diferente ante la enfermedad. Éste sabio médico insistía en que no existen enfermedades sino enfermos, algo que ahora aceptamos como una realidad. Hipócrates nos mostró que había que evitar la magia y las especulaciones religiosas y que el razonamiento era la base para lograr curar a los enfermos.⁹

La importancia de la aparición de este médico radica en que separó la práctica de la medicina de la magia e incluso de las especulaciones de la filosofía. Por eso ha sido considerado el "Padre de la Medicina". En el tratamiento de los enfermos él creía en la importancia de ayudar a la naturaleza para que el organismo se recuperara. En su libro sobre la enfermedad sagrada conocida luego de él como epilepsia, él ridiculiza el supuesto origen divino de ella y la idea de que las enfermedades son causadas por dioses o demonios, algo que algunas religiones sostienen en la actualidad. Opinaba que la causa de la epilepsia se originaba en el cerebro, y no se equivocó con su diagnóstico hace 2400 años.¹⁰

Él decía: "el hombre debe saber que solo del cerebro proceden la alegría y las penas. Y es gracias a él que adquirimos conocimientos y sabiduría, vemos, oímos, y conocemos lo que es malo y bueno. Por el mismo órgano nos volvemos locos y de él proceden los sueños". Hipócrates no fue el autor del Juramento hipocrático, aunque lo inspiró, y tampoco el autor de

la mayoría de los 70 libros del llamado "corpus hipocraticum" escrito por alumnos de su escuela de Cos.¹⁰

Los autores destacan que la historia de la medicina exhibe los avances y retrocesos desarrollados por una práctica médica más que milenaria; pero destaca cabalmente que está indisolublemente a los fenómenos sociales, económicos y políticos vividos por las diversas culturas, desde las más primitivas, o arcaicas, hasta las más modernas.

En el año 300 a.c. en la escuela médica de Alejandría, surgió el fundador de la anatomía, el griego Herófilo. Este médico fue el primero en hacer disecciones de cadáveres en público. Reconoció el cerebro como sede de la inteligencia al igual que lo había señalado Hipócrates y en contra del criterio de Aristóteles que lo ponía en el corazón. Asoció a los nervios la sensibilidad y los movimientos y diferenció las arterias de las venas. En esa misma escuela y por el mismo tiempo Erasistrato se convirtió en el primer anatomista fisiólogo. Señalaba que el aire entraba por los pulmones y de ahí pasaba al corazón, en el cual se transformaba en un "pneuma" espíritu vital y de ahí era conducido por las arterias a todo el cuerpo incluyendo el cerebro. Relató que las circunvoluciones cerebrales eran más complejas en el hombre que en los animales y asoció esto a la mayor inteligencia humana. Describió los ventrículos, las meninges y el cerebelo.⁶

Por el año 300 a.c. el historiador Tucídides en su descripción de la plaga de Atenas, señalaba por primera vez, el contagio de una enfermedad de persona a persona y describía que la infección era tan contagiosa que ni los médicos se salvaban de ella.¹¹

Aristóteles (384 a.c.-322 a.c.) es el autor de uno de los pocos escritos sobre ética que se conservan del mundo antiguo: "Ética a Nicómaco", se considera el primer tratado sistemático sobre esta rama de la filosofía. Y es necesario resaltar este concepto: la ética es una rama de la filosofía, vale decir que si bien no es necesario ser un experto en filosofía para comportarse éticamente, es preciso recurrir a la deliberación filosófica para comprender y profundizar en los conceptos centrales de este saber. Para Aristóteles el camino de la felicidad (que considera como el fin último, o sea que no es fin para otros fines) se pavimenta con el ejercicio de la virtud o arethé, que es el término medio o punto de equilibrio entre los extremos (que siempre nos conducen al vicio). Esa virtud se alcanza solo con la praxis y en un encuentro con los otros.^{12,13}

A partir del año 150 después de Cristo (d.c.) surgió la figura del griego Galeno de la ciudad de Pergamo, quién seguía la escuela hipocrática y sus enseñanzas predominaron por siglos. Al parecer había hecho algunas pocas disecciones de cadáveres y conocía bien los huesos y los músculos y era el mejor fisiólogo de su época. Lamentablemente debido a su mal genio y egolatría no tuvo alumnos y no fundó ninguna escuela. Posteriormente, el desarrollo del conocimiento médico entró en decadencia desde el año 300 d.c. al 1300 debido a que la iglesia eliminó la lectura pagana de los textos griegos y la enseñanza de la medicina solamente se llegó a realizar en los monasterios. La medicina monástica pensaba únicamente en la curación

del paciente con ayuda de Dios y por eso decayeron los saberes teóricos y se detuvo el conocimiento de la anatomía y fisiología. La disección de cadáveres fue prohibida por siglos.^{7,8,9}

Los romanos contribuyeron a la medicina con la construcción de grandes hospitales, al principio militares y luego municipales. Inventaron un sistema de cloacas subterráneas para eliminar las materias fecales y distribuyeron el agua potable mediante los acueductos que abastecían a Roma con millones de galones diarios. Crearon el puesto de médico de pueblo para atender a los pobres con salarios pagados por la municipalidad. Los ricos tenían ya para esa época un médico familiar.¹³

Los árabes comenzaron a estudiar las fuentes médicas griegas y fue así como el persa "Avicena" por el año 1000 d.c. escribió una enciclopedia del saber médico llamada "El canon", que se utilizó por siglos como libro de texto. El famoso médico y cirujano Albucasis de la ciudad de Córdoba realizó con éxito la primera extirpación de un bocio. Creó una serie de toscos instrumentos quirúrgicos y un manual de cirugía donde se señalaba el empleo del cauterio para tratar las heridas. Para el año 1530, el médico italiano Girolamo Fracastoro mostró que la sífilis (morbos gallicus) era una enfermedad transmitida por contacto sexual. Dando así lugar a la primera teoría correcta del contagio de una enfermedad de este tipo.^{12,13}

Maimónides (1136-1204) fue un médico, rabino y teólogo judío de al-Andalus, en la actual España. Sus consejos y admoniciones contenidos en "La plegaria del médico" y en la "Invocación" conservan una sorprendente vigencia. Allí sostiene que el conocimiento teórico es insuficiente para ejercer la medicina y para una vida plena. Ese saber debe ir acompañado por una permanente tarea de perfeccionamiento moral.⁵ Algunas de las proposiciones de Maimónides son:

"Conserva las fuerzas de mi cuerpo y de mi alma para que siempre y sin desmayo esté dispuesto a auxiliar y asistir al rico y al pobre, al bueno y al malo, al enemigo y al amigo".⁴

Los autores plantean que tanto Hipócrates como Maimónides concibieron el rol del médico en la sociedad como un esfuerzo sacrificado y desinteresado, un sacerdocio ideal. Es gratificante saber que estamos lejos de esa imagen porque paralelamente se ha consolidado la idea del médico como un integrante más de la sociedad con derecho a una vida plena y digna.

Thomas Percival (1740-1804) es una figura fascinante de la historia de la medicina y de la ética. Es reconocido universalmente como "el padre de la Ética Médica" y de "los Códigos de Ética". Fue autor en 1794, de "Ethics or a Code of Institutes and Precepts Adapted to the Professional Conduct of Physicians and Surgeons". Dicha obra surge como necesidad en 1792, fecha en la que Inglaterra sufre una epidemia de tifus que desborda la capacidad del Hospital de Manchester. Se generan así problemas y disputas entre el personal sanitario que desembocan en el cierre del nosocomio en medio de la epidemia.^{14,15}

En el año de 1775, el doctor Percival señaló la asociación que existía entre el cáncer del escroto y la presencia del polvo del carbón en la ropa y la piel de esa región en los deshollinadores de Londres. Él llegó a la conclusión de que el tumor era provocado por la permanencia del polvo de carbón entre los pliegues de ese escroto. Fue así como por primera vez se reconoció nada menos que la asociación causa efecto de una sustancia química para producir un cáncer.¹⁵

En 1775, las epidemias de viruela afectaban periódicamente a Europa causando gran mortalidad. Un médico rural Eduardo Jenner comprendió que quienes ordeñaban a las vacas cuyas ubres tenían lesiones de viruelano llegaban a sufrir dicha enfermedad si presentaban cicatrices de pústulas en sus manos. Con esta observación, Jenner inició la investigación médica clínica. Inoculó linfa extraída de una lesión de una ordeñadora a un joven debajo de su piel y éste desarrolló una típica pústula de viruela, luego volvió a inyectarle linfa en otro lugar y no apareció lesión ninguna. El joven se había vuelto inmune y Jenner creó así el conocimiento de la inmunidad y las vacunas.¹⁴

Immanuel Kant (1724-1804) fue un filósofo alemán que expuso su posición respecto a la ética en su obra "Crítica de la razón práctica". Para Kant la ética debe ser universal y racional, es decir válida para todo el mundo y no debe perseguir ningún fin, no debe ser una ética para conseguir la felicidad, como sostenía Aristóteles. Considera que solo se actúa éticamente cuando se hace conforme al deber, de forma desinteresada, es decir guiado por la buena voluntad y no en función de las consecuencias o fines.¹⁵

Pero en el largo proceso que condujo a la consolidación de la ética médica y la bioética no todo fue un tranquilo y celestial discurrir filosófico. La ética se vuelve necesaria en la regulación del trato con los seres humanos debido a los horrores que la historia registra, que planificó y ejecutó el hombre, en los que participaron no pocos médicos. Ellos pusieron de manifiesto que no es suficiente el conocimiento y la adquisición de habilidades y destrezas para asegurar una medicina centrada en el ser humano como fin.^{6,8}

Es impensable la bioética sin los espantos de la Segunda Guerra Mundial. Los experimentos sin ninguna base científica llevados a cabo en los campos de concentración nazis con seres humanos prisioneros, especialmente por Josef Mengele en Auschwitz, alertaron a la humanidad acerca de los extremos de corrupción moral a los que puede llegar un hombre. Mengele obtuvo un doctorado en Medicina y Antropología en la Universidad de Múnich, lo que demuestra que el título o los títulos no garantizan la pureza del espíritu ni la consagración a una causa esencialmente humanista.^{2,3 4}

En el campo de la salud pública y la medicina preventiva destaca Johan Peter Frank, médico alemán, quien en 1779 publicó nueve volúmenes que tituló: "Sistema Completo de Policía Médica". En ellos señalaba que las enfermedades eran causadas no sólo por factores físicos, sino que existían igual o mayor influencia nociva proveniente del medio social tales como la pobreza, la insalubridad y la mala alimentación.¹⁰

Posteriormente, en Inglaterra en el año 1843 brilló sir Edwin Chadwick, un periodista y abogado que no tenía título de médico. Éste se interesó por los problemas sanitarios y consideraba que la suciedad producía enfermedades (algo que hoy nos parece lógico, pero que en su época era un concepto revolucionario) y sugería recoger la basura que llenaba las calles y lotes vacíos, evacuar las aguas negras mediante desagües que condujeran a un alcantarillado adecuado y dotar de agua potable a ciudades y casas. Gracias a Chadwick la higiene británica superó a otros países y por él se creó la primera ley de sanidad con inspectores que velaban por la limpieza de Londres. Con las anteriores medidas, la infecciones disminuyeron en forma importante.⁹

Cuando apareció la epidemia de cólera en Inglaterra en 1848 y que ocasionó la muerte a 54 mil personas, fue el doctor John Snow, el primer especialista en anestesia de ese país, quién conociendo las experiencias previas dedujo que la causa era el agua contaminada que se usaba para beber de ciertos pozos y habiéndose localizado estos se pudo eliminar la epidemia. Fue así como se logró demostrar que una epidemia infecciosa podía controlarse si se encontraba la causa que la generaba o por lo menos como en este caso la fuente de donde procedía.¹²

El mejor ejemplo de una fuente de contagio creada por los médicos como una mala práctica de su profesión la señaló el médico ginecólogo Phillipp Semmelweis, el cual trabajaba en el año 1840 en Viena en el Hospital General. Ahí, las embarazadas que daban a luz morían en una proporción que fluctuaba entre el 10 al 30 por ciento debido a la llamada "fiebre puerperal". Él comprendió que estas mujeres eran contaminadas por los estudiantes de medicina y los médicos ya que las exploraban sin haberse limpiado las manos incluso viniendo de autopsias. Sin embargo, los médicos del hospital no le creyeron, se burlaron de él y por años no le hicieron caso. Desilusionado Semmelweis se retiró y enloqueció.¹⁴

Los autores plantean los paradigmas y reglas sobre cómo conducirse en la medicina son producto de una construcción histórica, y son los médicos y estudiantes de medicina, como integrantes del movimiento científico universal, y las sociedades en las que se insertan, los encargados de tal construcción.

Cuando el cirujano inglés Joseph Lister creó la asepsia en cirugía para disminuir las infecciones lavándose las manos en forma adecuada inicialmente con sustancias químicas y esterilizando los instrumentos con ácido fénico y posteriormente, también por serendipia, empleando agua hervida y jabón (debido a que algunos cirujanos alérgicos al fenol lo hacían con agua hervida), obteniendo los mismos resultados, el mundo médico vio como había despreciado por años las experiencias de Semmelweis con grandes pérdidas de vidas. Se observa entonces, que la arrogancia de no reconocer la necesidad de corregir errores no es un buen compañero, pero lamentablemente ha estado presente a través de la historia de la medicina.^{12,13}

Poco a poco en las escuelas de medicina se volvió a la tesis de que las enfermedades estaban originadas por diferentes causas naturales y no por castigo de Dios. Apareció así el

determinismo científico en medicina (la causalidad) y se comenzaron a estudiar con mayor intensidad los orígenes de las enfermedades y el modo como evitarlas.⁴

En 1837, el médico italiano Agostino Bassi, describió que un hongo producía la enfermedad del gusano de seda, conocida como "calcinacio o muscardine " y aunque la enfermedad era en un animal, se demostraba que en éstos existían microorganismos que las provocaban y que debía ser igual en las personas.^{13,14}

El siguiente paso fue la aparición en el año de 1870 de la llamada "teoría de los gérmenes como causa de las enfermedades" del químico francés Louis Pasteur. Él llegó a la conclusión de que la fermentación que deterioraba los vinos y la cerveza se debía a "gérmenes vivos que llamó fermentos y que, calentando el vino se evitaba eso. A este método se le llamó posteriormente "pasteurización" y fue aplicada a la leche para evitar su contaminación y salvó muchas vidas entre los niños pequeños. Sus estudios lo llevaron a firmar en contra de la teoría de la generación espontánea de gérmenes, prevalente hasta esa época. El trabajo científico de Pasteur de enorme valor científico y social, sirvió para establecer posteriormente un método general de preparación de vacunas por medio de gérmenes de virulencia experimentalmente atenuada.^{14,15}

En Cuba también se han evidenciado avances en la historia de la medicina, Carlos Juan Finlay y Barrés (Camagüey, Cuba, 3 de diciembre de 1833 - La Habana, Cuba, 19 de agosto de 1915), fue un médico y científico cubano que descubrió y describió la importancia del vector biológico a través de la teoría metaxénica de la transmisión de enfermedades por agentes biológicos, aplicándola a la fiebre amarilla transmitida por el mosquito *Aedes aegypti*.^{12,13}

En la provincia de Cienfuegos el doctor Gustavo Aldereguía Lima (Campechuela, 22 de marzo de 1895 - La Habana, 8 de septiembre de 1970) es ejemplo de personalidades que aportaron a la gran historia que posee la medicina, este inició y extendió la medicina preventiva en todos sus métodos y por todos los procedimientos entonces conocidos a su alcance, en el ámbito y área posible de su demarcación y zona de ejercicio, dictó conferencias en el seno de las comunidades y poblados, divulgó conocimientos sanitarios sobre higiene pública y privada, vacunación, aguas, viviendas, vestido y sostuvo charlas esclarecedoras sobre asuntos de medicina social de toda índole.^{10,11}

Los autores plantean que a pesar de que para esta época se había demostrado que los cuidados de la salud y las medidas preventivas eran muy importantes para evitar enfermedades. Por muchos siglos, el tratamiento de la enfermedad continuó siendo considerado el objetivo fundamental de la medicina. Con resultados muchas veces erróneos ya que no se contaban en muchos casos con los medicamentos modernos. Lo anterior deja ver que en cuanto a conceptos, la medicina de esa época había retrocedido en algunos aspectos desde los tiempos de Hipócrates, ya que la medicina de su tiempo producto de las enseñanzas de este extraordinario hombre, nunca fue exclusivamente curativa. La conservación de la salud fue, en realidad, la base de su medicina y sus alumnos dedicaban la mayor parte de su tiempo

a analizar los problemas de la higiene individual y del ambiente que influían en la salud de la población.

Con el tiempo se fue ganando la aceptación el concepto de que el médico no sólo debe curar sino también evitar que las personas se enfermen y que es obligación de las escuelas de medicina desarrollar buenos programas de educación para la salud aparte de enseñar a diagnosticar y tratar la enfermedad. Resulta importante poner al estudiante en contacto no sólo con hospitales y consultas médicas, sino con la población y su medio y con el entorno familiar sitio donde se gesta en muchos casos la enfermedad. Además, el estudiante debe entender que los pacientes deben ser vistos no solo como enfermos sino también como seres humanos en una dualidad inseparable.

En los últimos 40 años los avances en el diagnóstico han sido muy grandes al disponerse de nuevas técnicas endoscópicas y arteriográficas para ver lesiones en diversas partes del cuerpo, además de la aparición de la radiología no invasiva como el ultrasonido, la tomografía y la resonancia magnética. En cirugía, los progresos en todos los campos han sido espectaculares en especial en la cardíaca, así como en los trasplantes, la cirugía laparoscópica y la aparición de la cirugía robótica (a distancia) para los próximos años.¹⁵

Aún en la actualidad la medicina sigue avanzando, a nivel mundial, y a causa de la actual pandemia se están desarrollando alrededor de 200 vacunas contra el COVID-19, y 23 de ellas han avanzado a ensayos clínicos de fase 3. Aunque ningún otro país latinoamericano ha desarrollado una vacuna propia, dos de los 23 ensayos de fase 3 actualmente en curso son cubanos: Soberana 02 y Abdala. Además, otras tres posibles vacunas cubanas están en fases anteriores de ensayo: Soberana 01, Soberana Plus y Mambisa.

CONCLUSIONES

La historia señala que todo pueblo, desde la más remota antigüedad ha tenido su medicina. El período primitivo de la medicina ha sido oscuro en todas partes y en sus inicios el arte de curar estaba constituido por una reunión de nociones rudimentarias y también por los datos que arrojaba la tradición. La medicina primitiva era muy semejante en todos los países del mundo; era de carácter teúrgico y con tendencia a atribuir la enfermedad a las alteraciones de los humores del cuerpo. Los sacerdotes asociaban sus drogas a prácticas misteriosas que se acompañaban de ritual a las posibilidades humanas. Esta historia estuvo plagada de personalidades que aportaron a ella sus conocimientos, que nunca se dieron por vencidos y que lucharon por salvar al ser humano de todos sus padecimientos. Actualmente la medicina ha cambiado mucho, comenzando por el concepto de que el médico no sólo debe curar sino también evitar que las personas se enfermen. Han sido variados los avances en el diagnóstico y la curación de muchas de enfermedades; esto ha permitido brindar una vida más placentera para la raza humana.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Valdez García JE, López Cabrera MV, Olivares Olivares SL. Definición de metas de aprendizaje en estudiantes de pregrado en un curso de Historia de la medicina. EduMed [Internet]. 2018 [04/02/21]; 19 (4): 105-110. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1575181317300748>
2. Ortiz Gómez T. Medicina, historia y género. KPK [Internet]. 2018 [04/02/21]; 21 (6): 89-95. Disponible en: https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/64039/Ortiz_2006_KRK%20completo.pdf?sequence=1
3. Hernández Sosa MA. ACERCAMIENTO A LA HISTORIA DE LA MEDICINA LEGAL Y LAS ACTUACIONES MEDICOLEGALES. MorfVirt [Internet]. 2020 [04/02/21]; 10 (8): 12-18. Disponible en: <http://www.morfovirtual2020.sld.cu/index.php/morfovirtual/morfovirtual2020/paper/viewPaper/609>
4. López de la Cruz Y. La primera fotografía a color en un artículo científico. CorSalud [Internet]. 2019 [04/02/21]; 11 (3): 241-242. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S2078-71702019000300241&script=sci_arttext&tIng=en
5. Leal Becker R. Breve historia de las pandemias. Psiquiat [Internet]. 2020 [04/02/21]; 24 (8): 56-66. Disponible en: <https://www.academia.edu/download/64673584/Breve%20historia%20de%20las%20pandemias.pdf>
6. Zeledón Pérez M. La Asociación-Academia de Historia de la Medicina Celebró los 160 Años de Fundación del Protomedicato Médico. Rev MedClin [Internet]. 2020 [04/02/21]; 50 (12): 235-245. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=101805>
7. Ferré Chiné E. Hipócrates y los sueños. Rev MedNat [Internet]. 2018 [04/02/21]; 12 (2): 57-59. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6505897.pdf>
8. Alves de Sousa AA. Hipócrates. Rev MedClin [Internet]. 2019 [04/02/21]; 8 (4): 6-12. Disponible en: https://ucdigitalis.uc.pt/download/wprCkWvCmsKWwpfCnmFpYWlpZm3CIQ/hip_crates_juramento_dos_fetos.pdf
9. Viesca Treviño C, Ponce de León ME, Sánchez Mendiola M. El ejercicio actual de la medicina. Razonamiento clínico. UNAM [Internet]. 2019 [citado 04/02/2021]; 8(4): 5-

8. Disponible en:
http://www.facmed.unam.mx/sms/seam2k1/2006/ago_02_ponencia.html
10. Campohermoso Rodríguez OF, Soliz Soliz R, Campohermoso Rodríguez O, Zúñiga Cuno W. Hipócrates de Cos, Padre de la Medicina y de la Ética Médica. HospClin [Internet]. 2017 [citado 04/02/2021]; 55 (1): 89-94. Disponible en: http://www.revistasbolivianas.org.bo/pdf/chc/v55n1/v55n1_a08.pdf
11. Torres Miranda T. Las exigencias lógicas en la investigación científica. Una mirada desde la solución al dilema. Rev EduSup [Internet]. 2018 [citado 04/02/2021]; 3(1): 131-139. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rces/v34n3/rces10315.pdf>
12. Vega Cantor R. Teoría Marxista de la Historia. Arch Chile [Internet]. 2018 [citado 11/02/2021]. Disponible en: http://www.archivochile.com/Ceme/recup_memoria/cemememo0043.pdf
13. Díaz Domínguez JL. Conocimiento médico y epistemología clínica. Salud Mental. 2018 [citado 04/02/2021]; 39 (5): 275-80. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/sm/v39n5/0185-3325-sm-39-05-00275.pdf>
14. Cruz Hernández J, Hernández García P, Dueñas Gobel N, Salvato Dueñas A. Importancia del Método Clínico. Rev SalPub. 2020 [citado 04/02/2019]; 38 (3): 422-437. Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/rcsp/v38n3/spu09312.pdf>
15. Losada Guerra JL, Socías Barrientos Z, Delgado Juan I, Boffill Corrales AM, Rodríguez Ramos JF. El razonamiento clínico con enfoque didáctico. MEDISAN [Internet]. 2019 [citado 04/02/2021]; 20 (2): 244-249. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v20n2/san15202.pdf>